



## QUELQUES RECOMMANDATIONS APRES UN TRAITEMENT CHIRURGICAL

### *Dans les premières 72 heures*

- Appliquer une poche de froid dans les 3h suivant l'intervention, sur la joue du côté opéré (10min d'application pause, à renouveler)
- Éviter les aliments chauds, durs, croquants : privilégier une alimentation froide et molle
- Évitez les efforts physiques, un repos relatif est recommandé
- Appliquer l'Elugel 5 fois par jour sur la plaie

### **Douleur**

Une sensibilité ou des douleurs modérées sont fréquentes dans les jours suivant l'intervention. Elles doivent rester **contrôlables avec le traitement antalgique prescrit**. Respectez strictement l'ordonnance remise le jour de l'intervention.

Si la douleur devient intense ou inhabituelle malgré la prise du traitement, **merci de contacter le cabinet**.

### **Gonflement (œdème)**

Un gonflement peut apparaître dans les 48 à 72 heures suivant la chirurgie. Il est généralement transitoire et diminue progressivement.

Le froid appliqué précocement permet d'en limiter l'importance.

En cas de gonflement important ou évolutif, contactez le cabinet.

### **Saignement**

Un léger suintement est possible dans les premières heures. En cas de saignement persistant, appliquez une compresse propre en exerçant une pression douce pendant 20 minutes.

Si le saignement ne cesse pas, contactez le cabinet.

### **Hygiène Bucco-dentaire**

- **Les 3 premiers jours** : se laver les dents normalement sauf dans la zone avec la plaie – appliquer l'Elugel 5 fois par jour
- **Après le 3eme jour** : se brosser la zone avec la brosse à dent chirurgicale et appliquer l'Elugel sur la plaie

Si des fils ont été posés, un rendez-vous de contrôle sera prévu pour leur retrait si nécessaire.

### **QUAND NOUS CONTACTER ?**

**Douleur intense, fièvre, gonflement important, saignement persistant**